

お申込みはこちら！



先着
予約優先！

入場無料

スポーツの日 無料開放

10.14 2024 MON

鎌倉武道館 / 大船体育館
鎌倉体育館 / 見田記念体育館

無料開放はできる競技が限られておりますので、詳細は各館にお問合せください。

主催:かまくらスポーツファミリー共同事業体

鎌倉武道館

0467-46-8010

さまざまな武道が体験できる！



なぎなた

9:00~10:30



少林寺拳法

9:00~10:30



居合道

11:00~12:30



合気道

11:00~12:30



剣道

13:00~14:30



弓道

13:00~14:30



空手道

13:00~14:30



柔道

13:00~14:30

大船体育館

0467-47-1862

個人開放時間は各館にお問合せを！

見田記念体育館

0467-24-1415



ミニストレッチ&筋トレ

9:30~10:20



ソフトエアロ

11:00~11:50



初心者向けヨガ

9:50~10:50



個人開放

9:00~17:00

鎌倉体育館

0467-24-3553

キッチンカー
初出店★



太極拳

8:50~9:40



ボディコンバット

9:50~10:40



フラダンス

10:50~11:40



空手

11:50~12:40

初心者向けの教室を開催！

綺麗な施設！



TIME TABLE

鎌倉武道館	9-11時	11-13時	13-15時	15-21時
剣道場	なぎなた	居合道	剣道	無料開放
弓道場	無料開放		弓道	無料開放
多目的室	少林寺拳法		空手道	無料開放
柔道場		合気道	柔道	無料開放
第一、第二会議室	無料開放			

大船体育館	9-11時	11-13時	13-15時	15-17時	17-19時	19-21時
競技場	シニアストレッチ &筋トレ	ソフトエアロ	バスケ	バドミントン	卓球	3種以外
格技室	ヨガ	卓球	卓球以外	卓球	卓球以外	無料開放
会議室	無料開放					

見田記念体育館	9-17時
体育室、多目的室	無料開放

鎌倉体育館	9-11時	11-13時	13-15時	15-17時	17-19時	19-22時30分
競技場	①太極拳 ②ボディコン バット	①フラダンス ②空手	バドミントン	バレー	バスケ	無料開放
格技室 卓球室 会議室	無料開放					
トレーニング室	無料開放 (11時～13時 インボディ測定会)					