

先着
10名

鎌倉の美しい海で



フレスコボール 体験会

無料

年齢問わず気楽に楽しめる思いやりのスポーツ！
裸足になって砂浜で楽しもう！

11/10(日) 11:00~13:00
雨天順延 11/30(土)



フレスコボールとは…

1945年ブラジル発祥のビーチスポーツ！
ラケットとボールを使い、ペアで協力し
『7mの距離で5分間』
ラリーを楽しむ思いやりのスポーツ。

ご応募はこちら！

持ち物：運動着、飲み物

※鎌倉体育館（談話室）に集合してから、由比ガ浜へ移動します。

※来館される際は、駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用の上ご来館下さい。

鎌倉体育館

☎ 0467-24-3553

主催 かまくらスポーツファミリー共同事業体
協賛 きらり★鎌倉FrescoBall Club

