

参加無料

5.6 MON.

# みんなあつまれ！こどもの日無料イベント！



酒巻先生の

どんなスポーツにも強くなる！

キッズコーディネーションプログラム



スポーツ縁日

鎌倉武道館 ☎ 0467-46-8010

	時間	対象	定員
キッズ コーディネーション プログラム	10:30-11:20	年少～年長向け	40人
	11:30-12:20	小学生向け	40人
こどもスポーツ縁日	9:00-12:30	なし	なし



親子体操

大船体育館 ☎ 0467-47-1862

	時間	対象	定員
親子体操	10:00-11:30	3歳～7歳 (小学1年生まで) (大人付き添い必須)	40人 (大人20人、子供20人)



前田先生の親子ヨガ

見田記念体育館 ☎ 0467-24-1415

※体育館への車の送迎禁止

	時間	対象	定員
親子ヨガ	13:30-14:20	小学生以上 (大人付き添い必須)	24人 (大人12人、子供12人)



INVINCIBLE

HYDE(ひで)先生のボディコンバット



選手とボール遊び

エアロビクス

鎌倉体育館 ☎ 0467-24-3553

	時間	対象	定員
鎌倉インテル 選手とボール遊び	11:30-13:00	小学生	20人
ボディコンバット	13:30-14:15	18歳以上	30人
キッズコンバット	14:35-15:25	中学生・高校生	30人
みんなで楽しむ エアロビクス	15:45-16:35	中学生以上	30人

## お申込み方法

メールもしくは各施設にお電話（予約優先、先着順にて受付）

MAIL: info-kamakura@shinko-sports.com

🔍  ✕

主催：かまくらスポーツファミリー共同事業体

メールフォーム



@kamakura\_budokan  
@oofuna\_taiikukan  
@mita\_taiiku  
@kamatai\_taiiku